

Atelier formatif

"Prêt à partir"

mécanique vélo & préparation sportive

Ateliers de sensibilisation sur l'importance de la préparation avant de sauter sur son vélo ! (2h)

Pour qui ? Les curieux, les non-cyclistes, les cyclistes amateurs et même les acharnés ...

Pour quoi ? Partir en toute sécurité vers vos itinéraires préférés et assurer votre performance



Check list vélo

- Logistique
- Trousseau à outils de secours

Check list cycliste

- Nutrition
- Hygiène
- Trousse de secours naturelle

Votre prestataire en mobilité durable



Ateliers mobiles sur demande
Plus d'info? 079 371 85 58
ou info@tofixornotofix.ch

