

Atelier formatif

"Prêt à partir"

mécanique vélo & préparation cycliste

Atelier de sensibilisation
L'importance de la préparation !

Pour qui ? Les curieux, les non-cyclistes, les cyclistes amateurs et même les acharnés ...

Pour quoi ? Partir en toute sécurité vers vos itinéraires préférés et gérer vos capacités



Check list vélo

- Logistique
- Matériel

Check list cycliste

- Nutrition
- Préparation
- Trousse 1^{ers} soins

Votre prestataire en mobilité durable



Ateliers mobiles sur demande

Plus d'info? 079 371 85 58

www.tofixornotofix.ch

