



# Consultation de conseils en naturopathie

Souhaitez-vous découvrir ce que propose la naturopathie ?  
Pourquoi choisir cette méthode thérapeutique douce et naturelle ?  
Quel bénéfice, quel coût, quelles conditions ?



*Découvrez comment cette approche peut vous aider à :*

- mieux dormir
- perdre du poids
- équilibrer votre alimentation
  - reprendre le sport
  - retrouver la motivation
  - éviter le burn-out
- bien vivre votre grossesse
- communiquer avec vos enfants

*Programme personnalisé selon votre profil & besoin*

Consultations sur RDV  
CHF 90.- / h.

**RDV & RENSEIGNEMENT**

Julia - 079 371 85 58

[www.fixyourself.ch](http://www.fixyourself.ch)