

Atelier formatif *Prêt à partir*

Mécanique vélo & préparation cycliste

Pour qui ?

Les curieux, les non-cyclistes,
les cyclistes amateurs et
même les acharnés...

Pour quoi ?

Partir en toute sécurité vers
vos itinéraires préférés, gérer
vos capacités et/ou vos
performances



Comment ?

Préparation et élaboration de
votre liste de contrôle
Pour le vélo : logistique,
équipement et matériel
Pour le cycliste : nutrition,
préparation physique et mentale

Plus d'info ?

tofixornotofix.ch

079 371 85 58

info@tofixornotofix.ch



Votre prestataire en mobilité durable